

Bienvenido a Namaste Tourism & Holidays, una empresa líder en viajes y tours, dedicada a crear viajes inolvidables por Nepal y más allá. Desde nuestros inicios, nos hemos comprometido a brindar servicios turísticos excepcionales, hechos a la medida de sus sueños y diseñados para experiencias inolvidables. Ya sea que busque emocionantes caminatas y escaladas, aventura y caza, tours culturales, Kailas Mansarovar, un tour de helicópteros y rescate en el Tíbet o viajes corporativos sin complicaciones, hacemos realidad sus sueños de viaje.



FOLLOW ON US:



**NAMASTE**  
TOURISM AND HOLIDAYS PVT. LTD.

"Something New for you"

Hattisar, Sundar Bhawan, Kathmandu, Nepal

+977 1 5913940, +977 9801834618, +977 98510341100

namastetourismktm@gmail.com

[www.namastetourismnepal.com](http://www.namastetourismnepal.com)



## Recorrido por la ciudad de Katmandú con trekking a Ghorepani Poon Hill (10 días)

Katmandú alberga varios sitios declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Tras una visita guiada por la ciudad, diríjase a Pokhara, la ciudad paradisíaca y puerta de entrada al trekking a Ghorepani Poon Hill. Este trekking es uno de los destinos más populares de la región del Annapurna, ubicado dentro del Área de Conservación del Annapurna (ACA), en el distrito de Myagdi, en el centro-norte de Nepal.

El mirador de Poon Hill está considerado uno de los mejores miradores de montaña de la región del Himalaya. El trekking a Ghorepani Poon Hill es ideal para principiantes y ofrece espectaculares vistas del amanecer sobre la cordillera del Annapurna. Desde Poon Hill (3210 metros / 10 531 pies), los senderistas pueden disfrutar de impresionantes vistas de picos nevados y un inolvidable panorama del Himalaya.

### ITINERARIO GENERAL DEL VIAJE

- Día 1: Llegada a Katmandú y traslado al hotel (1350 m).
- Día 2: Visita turística de Katmandú y preparación para la caminata.
- Día 3: Viaje a Pokhara en autobús turístico (6 horas).
- Día 4: Viaje a Nayapul y caminata a Ulleri (1960 m), 5-6 horas.
- Día 5: De Ulleri a Ghorepani (2750 m), 5-6 horas.
- Día 6: Ascenso a Poon Hill (3200 m) y caminata a Tadapani (2710 m), 5 horas.
- Día 7: Caminata de Tadapani a Ghandruck (1940 m), 2-3 horas.
- Día 8: Caminata de Ghandruck a Birethanti (1025 m) y regreso a Pokhara.
- Día 9: Viaje de Pokhara a Katmandú. Día 10: Salida

### EL PRECIO NO INCLUYE:

- Seguro médico y de viaje
- Almuerzo y cena durante la estancia en Katmandú y Pokhara
- Propinas para el guía y el porteador
- Gastos personales como lavandería, llamadas telefónicas, bebidas alcohólicas y bebidas embotelladas (incluye bebidas frías, agua mineral, agua caliente, duchas, té/café y chocolate caliente)
- Costos adicionales por días adicionales, cancelaciones de vuelos, desastres naturales, mal tiempo u otras circunstancias imprevistas
- Equipo personal de trekking para el Poonhill Trek

## Círculo del Annapurna – 14 Días

El Círculo del Annapurna es una de las rutas de senderismo más populares de Nepal, ofreciendo diversos paisajes, una rica cultura e impresionantes vistas del Himalaya. La ruta atraviesa bosques de rododendros, bambú, robles y cipreses, profundos valles y espectaculares paisajes montañosos, con impresionantes vistas del Annapurna I-IV, el Dhaulagiri, Machapuchare, el Annapurna Sur y el Manaslu.

Comenzando con un viaje en coche a Chame, el sendero sigue el río Marsyangdi a través de Pisang y Braga antes de llegar a Manang. El punto culminante de la ruta es cruzar el Paso de Thorung La (5416 m), el punto más alto del recorrido, seguido de un descenso al lugar sagrado de peregrinación de Muktinath. La ruta concluye con el regreso a Pokhara.

### RESUMEN DEL ITINERARIO

- Día 1: Llegada a Katmandú y traslado al hotel (1350 m). Día 2: Viaje en coche de Katmandú a Besisahar (760 m). Duración: 5-6 horas.
- Día 3: Viaje en coche de Besisahar a Chame (2710 m). Duración: 3-4 horas.
- Día 4: Caminata a Pisang (3240 m). Duración: 5-6 horas.
- Día 5: Caminata a Manang (3540 m). Duración: 7-9 horas.
- Día 6: Día de aclimatación en Manang.
- Día 7: Caminata a Yak Kharka (4120 m). Duración: 4-5 horas.
- Día 8: Caminata a Thorung Phedi (4560 m). Duración: 3-4 horas.
- Día 9: Cruce del paso de Thorung La (5416 m) a Muktinath (3802 m). Duración: 7-9 horas.
- Día 10: Caminata a Jomsom (2750 m) vía Kagbeni. Duración: 5-6 horas.
- Día 11: Viaje a Pokhara (850 m / 2788 pies). Duración: 7-8 horas.
- Día 12: Día libre en Pokhara o actividades de aventura opcionales como parapente, puenting o rafting.
- Día 13: Regreso a Katmandú (1350 m / 4450 pies). Duración: 6-7 horas.
- Día 14: Traslado al aeropuerto internacional para su vuelo de regreso.

### EL PRECIO INCLUYE:

- Traslados al aeropuerto (recogida y regreso a la llegada y salida)
- Permisos ACAP y TIMS
- 3 noches de alojamiento en hotel en Katmandú y 1 noche en Pokhara, según el itinerario
- Guía de trekking de habla inglesa, con seguro, alojamiento, comidas y salario incluido
- Personal de apoyo (porteador de trekking), con seguro, alojamiento, comidas y salario incluido
- Tres comidas al día (desayuno, almuerzo y cena) y alojamiento en casas de té durante la caminata
- Transporte terrestre en autobús turístico entre Katmandú y Pokhara
- Botiquín de primeros auxilios

### EL PRECIO INCLUYE:

- Traslados al aeropuerto (recogida y regreso a la llegada y salida)
- Permisos ACAP y TIMS
- 2 noches de alojamiento en hotel en Katmandú y 2 noches en Pokhara, según el itinerario
- Guía de trekking de habla inglesa, que incluye seguro, alojamiento, comidas y salario
- Personal de apoyo (porteador de trekking), que incluye seguro, alojamiento, comidas y salario
- Tres comidas al día (desayuno, almuerzo y cena) y alojamiento en casas de té durante la caminata
- Transporte terrestre en autobús turístico entre Katmandú y Pokhara
- Botiquín de primeros auxilios

### El precio no incluye:

- Seguro médico y de viaje
- Almuerzo y cena durante la estancia en Katmandú y Pokhara
- Propinas para el guía y el porteador
- Gastos personales como lavandería, llamadas telefónicas, bebidas alcohólicas, bebidas embotelladas (incluyendo bebidas frías, agua mineral, agua caliente, duchas, etc.) (té/café y chocolate caliente)
- Costos adicionales por días adicionales, cancelaciones de vuelos, desastres naturales, mal tiempo u otras circunstancias imprevistas
- Equipo personal de trekking para el circuito del Annapurna



## Trekking al Campo Base del Annapurna

El Trekking al Campo Base del Annapurna es uno de los viajes más populares de Nepal. La región del Annapurna se encuentra en el noroeste de Nepal y alberga varios de los picos más altos del mundo. Al embarcarse en esta caminata única, atravesará pueblos étnicos y densos bosques de rododendros y bambú hasta llegar al impresionante Campo Base del Annapurna, a 4130 metros de altitud. Al final de la caminata, se encontrará rodeado de montañas prístinas que forman un anfiteatro natural.

El Trekking al Campo Base del Annapurna comienza en Nayapul vía Tatopani (Jhinu danda) o Ghorepani. Viajar a través de Ghorepani permite que su cuerpo se adapte y aclimate gradualmente a mayores altitudes. Una parada importante es Poon Hill, un famoso mirador que ofrece vistas panorámicas de los majestuosos picos de las cordilleras del Annapurna y el Dhaulagiri.

### ITINERARIO DEL VIAJE

- Día 1: Llegada a Katmandú
- Día 2: Viaje de Katmandú a Pokhara (822 m)
- Día 3: Viaje de Pokhara Sewai a Chhomrong (2170 m)
- Día 4: De Chhomrong a Doban (2500 m) o Deurali (3300 m)
- Día 5: De Doban/Deurali al Campo Base del Annapurna (4100 m)
- Día 6: Del Campo Base del Annapurna a Bamboo (2500 m)
- Día 7: De Bamboo a Jhinu Danda (1750 m)
- Día 8: De Jhinu Danda a Birethanti – Viaje a Pokhara
- Día 9: Regreso a Katmandú
- Día 10: Día libre en Katmandú o salida

### EL PRECIO INCLUYE:

- Traslados al aeropuerto: recogida y regreso a la llegada Salida
- Tarifas de ACAP y TIMS
- 2 noches de hotel en Katmandú y 1 noche en Pokhara según itinerario
- Guía de trekking de habla inglesa, con su seguro, alojamiento, dietas y salario necesarios.
- Personal de apoyo (porteador de trekking), con su seguro, alojamiento, dietas y salario necesarios.
- Desayuno, almuerzo y cena (3 comidas al día) y alojamiento en una casa de té a lo largo del sendero.
- Transporte terrestre en autobús turístico de KTM a Pokhara y KTM
- Botiquín de primeros auxilios.

### EL PRECIO NO INCLUYE:

- Seguro médico/de viaje
- Almuerzo y cena durante la estancia en Katmandú y Pokhara
- Propinas para el guía y el porteador
- Gastos personales como lavandería, llamadas telefónicas, bebidas alcohólicas, bebidas embotelladas (incluyendo bebidas frías y agua mineral/caliente/ducha, té, café, chocolate caliente), propinas para el guía, el porteador y demás personal, etc.
- Costos adicionales: días adicionales de estancia en caso de cancelación del vuelo debido a desastres naturales, mal pronóstico del tiempo u otras circunstancias imprevistas
- Equipo personal de trekking para el viaje ABC

## El trekking al Alto Mustang:

El trekking al Alto Mustang es una de las aventuras más exclusivas de Nepal, que te lleva a través de un valle oculto del Himalaya, rico en cultura e historia. La ruta ofrece espectaculares paisajes desérticos, profundos cañones, acantilados esculpidos por el viento y vistas impresionantes de las cordilleras del Annapurna y el Dhaulagiri.

Caminando por la garganta de Kali Gandaki, una de las más profundas del mundo, los senderistas exploran antiguos monasterios y extraordinarios complejos rupestres como la cueva Chhoser, que revelan el patrimonio centenario de Mustang. El viaje conduce al Reino de Lo, una región restringida a menudo llamada el "Reino Prohibido", donde la cultura y las tradiciones tibetanas se conservan extraordinariamente bien.

Con vibrantes festivales como el de Tiji, pueblos tradicionales como Lo Manthang y un ambiente verdaderamente remoto, el trekking al Alto Mustang ofrece una mezcla única de cultura, historia y paisajes del Himalaya que te dejarán sin aliento.



#### ITINERARIO DE LA RUTA DEL ALTO MUSTANG

- Día 1: Katmandú (1342 m) - Pokhara (830 m, 200 km en autobús turístico).  
Día 2: Pokhara (830 m) - Jomsom (2720 m) - Kagbeni (2800 m, 167 km o 8-9 horas de viaje).  
Día 3: Kagbeni (2810 m) - Tirigaon - Chhusang - Chele (3100 m, 16 km o 6-7 horas de caminata). Día 04: Chele (3050 m) - Samar - Syanbochen - Ghiling (3570 m) (19 km o 5-6 horas de caminata)  
Día 05: Ghiling (3570 m) - Ghami - Dhakmar (3820 m, 13 km o 6-7 horas de caminata)  
Día 06: Dhakmar (3820 m) - Tsarang (3560 m, 7 km o 4-5 horas de caminata).  
Día 07: Tsarang (3560 m) - Ghar Gumba - Chogo La (4280 m) - Lo-mantang (3840 m, 18 km o 7-8 horas de caminata).  
Día 08: Exploración de la cueva Choser  
Día 09: Lo-mantang (3840 m) - Yara (3650 m, 15 km o 6-7 horas de caminata). Día 10: Yara (3650 m) - Tangge (3240 m, 15 km o 6-7 horas de caminata)  
Día 11: Tangge (3240 m) - Paso de Paa (4183 m) - Chhusang (3040 m, 24 km o 9-10 horas de caminata)  
Día 12: Chhusang - Tetang - Gyu La (4077 m) - Muktinath (3760 m, 15 km o 6-7 horas de caminata).  
Día 13: Muktinath - Jomsom (2700 m) - Pokhara (830 m)  
Día 14: De Pokhara (830 m) a Katmandú (1342 m)

#### EL PRECIO INCLUYE:

- Traslado al hotel y al aeropuerto.
- Alojamiento en Katmandú y Pokhara con desayuno.
- Alojamiento y comidas durante las caminatas.
- Documentación y permisos necesarios.
- Transporte terrestre (según itinerario).
- Guía profesional y portejadores.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Impuestos gubernamentales aplicables.

#### EL PRECIO NO INCLUYE:

- Billete de avión internacional.
- Visado de Nepal (traer el importe exacto).
- Comidas en Katmandú (excepto desayuno).
- Gastos personales como llamadas telefónicas, lavandería, facturas del bar y portejadores adicionales.
- Seguro de viaje.
- Propinas para guía y portejadores.

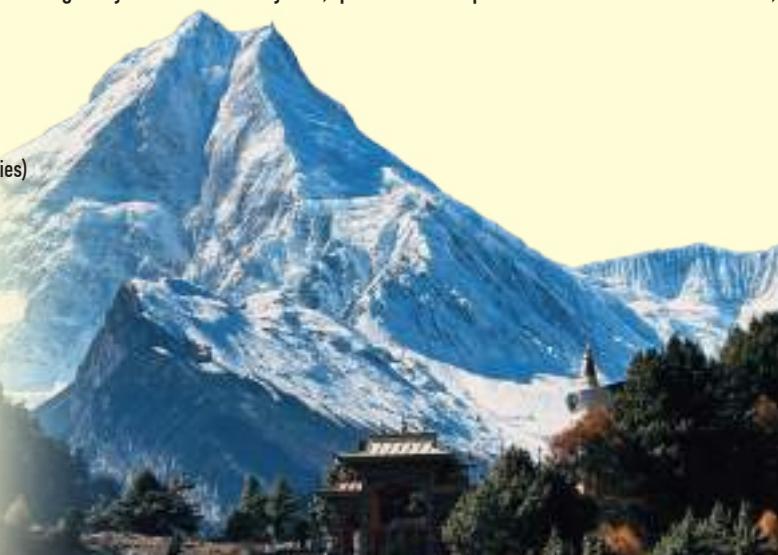
## Círculo de Manaslu - 14 días

El Círculo de Manaslu es una de las rutas de trekking máspreciadas de Nepal, ofreciendo una experiencia auténtica a través de la belleza virgen del Himalaya. Hogar del Monte Manaslu (8163 m), el octavo pico más alto del mundo, esta ruta es famosa por sus impresionantes paisajes, su rica cultura y su tradicional estilo de vida montañés. Los senderistas disfrutan de la cálida hospitalidad local y de un viaje seguro y personalizado.

La ruta ofrece diversos paisajes, desde frondosos bosques hasta terrenos alpinos de alta montaña, y cruza el desafiante Paso de Larkya La (5160 m). A lo largo del camino, pueblos como Dharapani, Namrung, Lho y Samagaun son conocidos por sus huertos de manzanos y sus métodos de vida tradicionales. Entre los principales miradores se encuentran Samagaun y el Paso de Larkya La, que ofrecen impresionantes vistas del Manaslu, Himalchuli, Ganesh Himal y Annapurna II.

#### ITINERARIO DEL VIAJE

- Día 1: Llegada a Katmandú  
Día 2: Viaje en coche desde Katmandú a Machha Khola (850 m / 2788 pies)  
Día 3: Caminata de Machha Khola a Jagat (1340 m / 4232 pies)  
Día 4: Caminata de Jagat a Deng (1340 m / 4396 pies)  
Día 5: Caminata a Gap o Namrung (2660 m / 8727 pies)  
Día 6: Caminata de Namrung a Lho o Syala (3180 m / 10 433 pies)  
Día 7: Caminata de Lho a Samagaun (3520 m / 11 549 pies)  
Día 8: Día de aclimatación en Samagaun  
Día 9: Caminata de Samagaun a Samdo (3875 m / 3870 m (12 713 pies)  
Día 10: Trekking de Samdo a Dharamsala (4450 m / 14 596 pies)  
Día 11: Trekking de Dharamsala a Bimthang (3720 m / 12 201 pies)  
Día 12: Trekking de Bimthang a Dharapani (1860 m / 6102 pies)  
Día 13: Viaje en coche de Dharapani a Katmandú (1440 m / 4724 pies)  
Día 14: Día libre en Katmandú o salida



#### EL PRECIO INCLUYE:

- Traslados al aeropuerto (recogida y regreso a la llegada y salida)
- Permisos de entrada al Parque Nacional Manaslu y tarifa TIMS
- 2 noches de hotel en Katmandú según el itinerario
- Guía de trekking de habla inglesa, con su seguro, alojamiento, comidas y salario necesarios. Personal de apoyo (porteador de trekking), así como su seguro necesario, alojamiento, dietas y salario.
- Desayuno, almuerzo y cena: 3 comidas al día y alojamiento en una casa de té a lo largo del sendero.
- Transporte terrestre desde Katmandú a Machha Khola y desde Dharapani a Katmandú.
- Botiquín de primeros auxilios.

#### EL PRECIO NO INCLUYE:

- Seguro médico/de viaje
- Almuerzo y cena durante la estancia en Katmandú
- Propinas para el guía y el porteador
- Gastos personales como lavandería, llamadas telefónicas, bebidas alcohólicas, bebidas embotelladas (incluyendo bebidas frías y agua mineral/caliente/ducha, té, café, bebidas calientes con chocolate), propinas para el guía, el porteador y el resto del personal, etc.
- Costos adicionales: días adicionales de estancia en caso de cancelación del vuelo debido a desastres naturales, mal tiempo u otras circunstancias imprevistas.
- Equipo personal de trekking para el viaje MCT.

## Senderismo por el Valle de Langtang

El Senderismo por el Valle de Langtang es una aventura popular y de fácil acceso en Nepal. Ofrece a los senderistas la oportunidad de explorar el "Valle de los Glaciares", conocido por sus impresionantes vistas montañosas, la rica cultura Tamang y la diversidad de paisajes. Este viaje de 10 días comienza con un recorrido panorámico desde Katmandú hasta Syabrubesi, seguido de una caminata por frondosos bosques, pueblos tradicionales y prados alpinos.

Lo más destacado incluye una visita a Kyanjin Gompa, un reconocido monasterio budista, y la ascensión al Kyanjin Ri para disfrutar de vistas panorámicas de la cordillera de Langtang. El trekking es apto tanto para principiantes como para senderistas experimentados, con itinerarios personalizables disponibles para 2026 y 2027. Combinando la belleza natural con la inmersión cultural, este trekking es la opción ideal para una gratificante experiencia en el Himalaya.

#### ITINERARIO DEL VIAJE

- Día 1: Llegada a Katmandú y traslado al hotel
- Día 2: Viaje de Katmandú a Syabrubesi en vehículo turístico privado
- Día 3: Caminata de Syabrubesi al Hotel Lama
- Día 4: Caminata del Hotel Lama al pueblo de Langtang
- Día 5: Caminata del pueblo de Langtang al monasterio Kyanjin
- Día 6: Día de aclimatación y exploración en el monasterio Kyanjin
- Día 7: Caminata de regreso del monasterio Kyanjin al Hotel Lama
- Día 8: Caminata del Hotel Lama a Syabrubesi
- Día 9: Regreso a Katmandú desde Syabrubesi en vehículo turístico privado
- Día 10: Día libre en Katmandú o salida

#### EL PRECIO NO INCLUYE:

- Seguro médico/de viaje
- Almuerzo y cena durante la estancia en Katmandú
- Propinas para el guía y el porteador
- Gastos personales como lavandería, llamadas telefónicas, bebidas alcohólicas, bebidas embotelladas (incluyendo bebidas frías y agua mineral/caliente/ducha, té, café, chocolate caliente), propinas para el guía, el porteador y demás personal, etc.
- Costos adicionales: días adicionales de estancia en caso de cancelación del vuelo debido a desastres naturales, mal pronóstico del tiempo u otras circunstancias imprevistas.
- Equipo personal de trekking para el viaje de Langtang

#### EL PRECIO INCLUYE:

- Traslados al aeropuerto (recogida y regreso a la llegada y salida)
- Permisos de entrada al Parque Nacional Langtang y tarifa TIMS
- 2 noches de hotel en Katmandú según itinerario
- Guía de trekking de habla inglesa, con su seguro correspondiente, alojamiento, dietas y salario.
- Personal de apoyo (porteador de trekking), con su seguro correspondiente, alojamiento, dietas y salario.
- Desayuno, almuerzo y cena (3 comidas al día) y alojamiento en una casa de té a lo largo del sendero.
- Transporte terrestre en jeep (Katmandú - Syabrubesi - Katmandú).
- Botiquín de primeros auxilios.



## Campamento base del Everest con caminata por el lago Gokyo

La caminata al Campo Base del Everest y al Lago Gokyo se considera la más grandiosa del Himalaya. Recorrer esta región ofrece impresionantes vistas montañosas y la oportunidad de experimentar el estilo de vida del mundialmente famoso pueblo sherpa. El viaje también incluye visitas al Parque Nacional de Sagarmatha, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, rico en flora y fauna del Himalaya, visitas a algunos de los monasterios budistas más altos del mundo y, por supuesto, la recompensa definitiva: estar en el mismísimo Campo Base del Everest.

Ningún lugar del mundo es más espectacular que la región del Everest. Alberga cuatro de los seis picos más altos del mundo: el Monte Everest, el Monte Lhotse, el Monte Makalu y el Cho Oyu, que se alzan por encima de todo, coronando las imponentes crestas del imponente Himalaya.

### ITINERARIO DEL VIAJE

Día 01: Llegada a Katmandú

Día 02: Vuelo de Katmandú a Lukla (2886 m) - Caminata a Phakding (2640 m) (BLD)

Día 03: Caminata desde Phakding a Namche Bazaar (3440 m) (BLD)

Día 04: Día de aclimatación en Namche Bazaar (BLD)

Día 05: Caminata desde Namche Bazaar hasta Tengboche (3867 m) (BLD)

Día 06: Caminata de Tengboche a Dingboche (4260 m) (BLD)

Día 07: Día de aclimatación en Dingboche (BLD)

Día 08: Caminata de Dingboche a Lobuche (4.930 m) (BLD)

Día 09: Caminata desde De Lobuche al Campo Base del Everest (5486 m) vía Gorakshep (5180 m) (D, A, C)

Día 10: Kala Patthar (5545 m) - Trekking a Dzongla (4850 m) (D, A, C)

Día 11: Trekking de Dzongla a Gokyo (4800 m) vía el Paso Cho La (5368 m)

Día 12: Día de descanso en Gokyo / Ascenso a Gokyo Ri (5357 m)

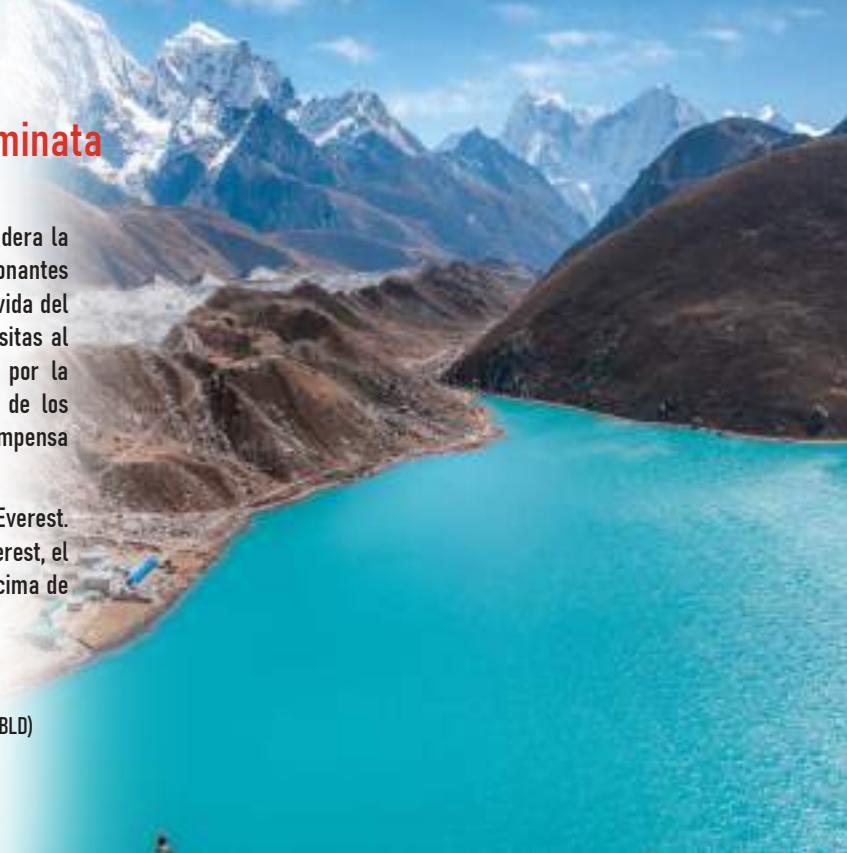
Día 13: Trekking de Gokyo a Lungden (4380 m) vía el Paso Renjo La (5360 m)

Día 14: Trekking de Lungden a Namche Bazaar (3440 m) (D, A, C)

Día 15: Trekking de Namche Bazaar a Lukla (2886 m) (D, A, C)

Día 16: Vuelo de Lukla a Katmandú (D)

Día 17: Día libre en Katmandú o Salida (D)



### EL PRECIO INCLUYE:

- Traslados al aeropuerto (ida y vuelta) a la llegada y salida
- Permisos de entrada al Parque Nacional y tarifa TIMS
- 3 noches de hotel en Katmandú según itinerario
- Guía de trekking de habla inglesa, con su seguro, alojamiento, dietas y salario.
- Personal de apoyo (porteador de trekking), con su seguro, alojamiento, dietas y salario.
- Desayuno, almuerzo y cena (3 comidas al día) y alojamiento en una casa de té a lo largo del sendero.
- Billete de avión nacional e impuestos aeroportuarios de ida y vuelta para el Centro de Conservación de Katmandú (Katmandú - Lukla - Katmandú)
- Billete de avión del guía (Katmandú - Lukla - Katmandú)
- Botiquín de primeros auxilios

### EL PRECIO NO INCLUYE:

- Seguro médico/de viaje
- □ Almuerzo y cena durante la estancia en Katmandú
- □ Propinas para el guía y el porteador
- □ Gastos personales como lavandería, llamadas telefónicas, bebidas alcohólicas, bebidas embotelladas (incluyendo bebidas frías y agua mineral/caliente/ducha, té, café, chocolate caliente), propinas para el guía, el porteador y demás personal, etc.
- □ Costos adicionales: días adicionales de estancia en caso de cancelación del vuelo debido a desastres naturales, mal pronóstico del tiempo u otras circunstancias imprevistas.
- □ Equipo personal de trekking para el viaje al EBC

## Excursión en helicóptero al Everest desde Katmandú

La excursión en helicóptero al Everest desde Katmandú es una forma rápida y cómoda de descubrir el Himalaya. Esta opción evita el senderismo y ofrece impresionantes vistas aéreas de picos nevados, glaciares y profundos valles, aunque no ofrece la experiencia completa de senderismo.

Después de explorar la región del Everest en helicóptero, descansaremos y disfrutaremos del desayuno en el Hotel Everest View o en Tengboche, según las condiciones meteorológicas y de vuelo.

Hay plazas disponibles por día. La excursión tiene una salida fija y cuesta 1300 USD por persona en régimen de alojamiento compartido. También se ofrece un viaje privado con vuelos en helicóptero Katmandú-Katmandú o Lukla-Lukla, según sus preferencias.

### ITINERARIO GENERAL DEL VIAJE

- Katmandú a Lukla (2845 metros) (45 minutos)
- Vuelo en helicóptero entre Lukla, Pheriche, sobrevuelo de Kala Patthar y el Campo Base del Everest (15-20 minutos), traslado desde Pheriche o el hotel Everest View
- Desayuno en el hotel Everest View (30 minutos)
- Vuelo de regreso a Katmandú (45 minutos)



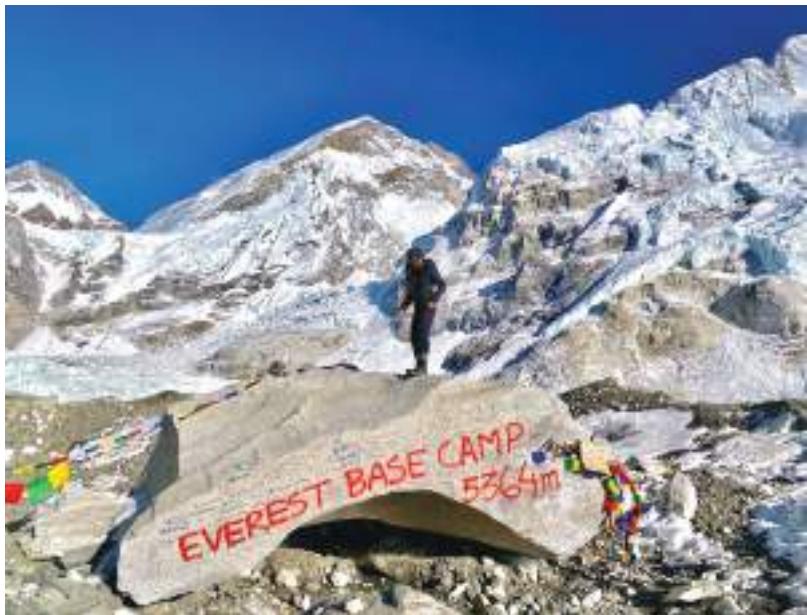
# Trekking al Campo Base del Everest

El Trekking al Campo Base del Everest es una de las caminatas más grandiosas del Himalaya, que ofrece impresionantes vistas de las montañas y una mirada cercana a la vida y la cultura del legendario pueblo sherpa. La ruta atraviesa el Parque Nacional de Sagarmatha, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, rico en flora y fauna del Himalaya, y visita algunos de los monasterios budistas más altos del mundo. El punto culminante es el inolvidable viaje al Campo Base del Everest.

Partiendo de Lukla, la puerta de entrada al Himalaya, la ruta atraviesa la región montañosa más espectacular del mundo, hogar de cuatro de los seis picos más altos del mundo, incluido el Monte Everest. Siguiendo la ruta histórica de Sir Edmund Hillary y Tenzing Norgay, esta ruta ofrece una sensación de logro inigualable y una experiencia verdaderamente gratificante en el Himalaya.

## ITINERARIO DE VIAJE ESQUEMA

- Día 01: Llegada a Katmandú
- Día 02: Vuelo de Katmandú a Lukla (2886 m) - Caminata a Phakding (2640 m)
- Día 03: Caminata desde Phakding hasta Namche Bazaar (3440 m)
- Día 04: Día de aclimatación en Namche Bazaar
- Día 05: Caminata desde Namche Bazaar hasta Tengboche (3.860 m)
- Día 06: Caminata de Tengboche a Dingboche (4260 m)
- Día 07: Día de aclimatación en Dingboche
- Día 08: Caminata de Dingboche a Lobuche (4.930 m)
- Día 09: Caminata desde Lobuche hasta el campo base del Everest (5.486 m) vía Gorakshep (5.180 m)
- Día 10: Caminata desde De Gorakshep a Kala Patthar (5545 m) - Pheriche (4243 m)
- Día 11: Trekking de Pheriche a Namche Bazaar (3440 m)
- Día 12: Trekking de Namche Bazaar a Lukla (2886 m)
- Día 13: Vuelo de Lukla a Katmandú
- Día 14: Día libre en Katmandú o salida



## EL PRECIO INCLUYE:

- Traslados al aeropuerto (recogida y regreso a la llegada y salida)
- Permisos de entrada al Parque Nacional y tarifa TIMS
- 3 noches de hotel en Katmandú según el itinerario
- Guía de trekking de habla inglesa, con su seguro, alojamiento, manutención y salario.
- Personal de apoyo (porteador de trekking), con su seguro, alojamiento, manutención y salario. □ Desayuno, almuerzo y cena: 3 comidas al día y alojamiento en una casa de té a lo largo del sendero.
- Billete de avión nacional e impuestos aeroportuarios de ida y vuelta para el Centro de Visitantes de Katmandú (Katmandú - Lukla - Katmandú).
- Billete de avión del guía (Katmandú - Lukla - Katmandú).
- Botiquín de primeros auxilios.

## EL PRECIO NO INCLUYE:

- Seguro médico/de viaje
- Almuerzo y cena durante la estancia en Katmandú
- Propinas para el guía y el porteador
- Gastos personales como lavandería, llamadas telefónicas, bebidas alcohólicas, bebidas embotelladas (incluyendo bebidas frías y agua mineral/caliente/ducha, té, café, bebidas calientes con chocolate), propinas para el guía, el porteador y demás personal, etc.
- Costos adicionales: días adicionales de estancia en caso de cancelación del vuelo debido a desastres naturales, mal tiempo u otras circunstancias imprevistas.
- Equipo personal de trekking para el viaje al Centro de

Visitantes de Katmandú





## Aventura en Nepal

Siente la emoción. Vive la aventura.

Nepal es un paraíso para los amantes de la aventura, que ofrece experiencias de primera clase rodeados de impresionantes paisajes del Himalaya y una rica fauna.

Principales actividades de aventura en Nepal

Parapente

Sobrevuela el valle de Pokhara con impresionantes vistas de lagos, colinas y la cordillera del Annapurna.

Puenting

Experimenta una descarga de adrenalina con uno de los saltos de puenting más altos del mundo sobre profundas gargantas fluviales.

Rafting

Surca emocionantes rápidos en los ríos salvajes de Nepal, como Trishuli, Bhote Koshi y Seti.

Safari en la jungla

Explora los parques nacionales de Chitwan y Bardia: observa rinocerontes, elefantes, ciervos y aves exóticas.

Caza (áreas legales y controladas)

Experiencias de caza de aventura en zonas designadas, siguiendo las regulaciones del gobierno de Nepal.

Aventura ultraligera

Pokhara - Himalaya - Cielos azules

Toca el cielo

Una experiencia única



Turismo y Vacaciones Namaste te invita a unirte a un exclusivo evento de paracaidismo con uno de los escenarios más impresionantes del mundo: las majestuosas montañas Annapurna y Machhapuchhre (Cola de Pez).

Este evento anual, por tiempo limitado, ofrece a los amantes de la adrenalina de todo el mundo la oportunidad de saltar en caída libre desde 4000 metros sobre el nivel del mar, rodeados por el impresionante Himalaya, la serenidad del lago Phewa y el exuberante valle verde de Pokhara.

Por qué saltar con InSky Skydive Nepal?

- Altitud de salto: 4000 metros sobre el nivel del mar
- Duración de la caída libre: Aprox. 45-50 segundos
- Vuelo en paracaídas: 6-7 minutos de impresionantes vistas
- Aeronave: Vuelo en helicóptero solo para paracaidistas: una experiencia VIP exclusiva
- Zona de aterrizaje: Lauruk, Pame - Pokhara (hermosa zona de aterrizaje junto al lago)
- Duración: ¡Solo 15 días! ¡Plazas limitadas!



Qué incluye

Salto en paracaídas en tandem con instructores

profesionales certificados por la USPA

Paseo panorámico en helicóptero para alcanzar la altitud de salto

Videos de alta calidad

Recogida y regreso desde la orilla del lago



Escanear para obtener detalles

## Sucursal

Bur Dubai, Dubai UAE

+971 43555053, 528185590, 508629072

namastetraveldxb@gmail.com

www.namastetourismnepal.com

FOLLOW ON US: